



das Ende ... ist der Anfang



MEDESIGN

Happy Mom Edition 2016



So klein beginnt es ...

5 Veränderungen gemütlich
genießen ... zu zweit

Was in mir eben noch zu zweit,
weiß ich nun, was Neues ist,
es wächst und ich mit ihm,
ungehört und ungesehen,
dein Wunder,
neues Leben.





Fit ins Ziel ♥♥

9 Der große Tag rückt näher



Zeit für Mama & für Dich

13 Richtig wohlfühlen



Ab dem 10. Monat

17 Alles Gute für das Baby



Mama nimmt sich Zeit

21 Alles, was gut tut



Für euch beide ...

25 Für Mama und Papa



SO KLEIN BEGINNT ES ...



*Dein kleines Herz
beginnt zu schlagen,
und wie Knorpel spritzen
zarte Händchen
und zwei
Füßchen.*





Veränderungen gemütlich genießen ... zu zweit

„Die Ruhe vor dem Sturm“ – so werden die neun Monate der Schwangerschaft oft genannt. Das kleine Leben, das jetzt wächst, wird einige liebevolle Umwälzungen in euer Leben bringen.

Es ist eine Zeit, die deinen Körper, dein Denken und Fühlen auf natürliche Weise verändert und die Freude auf eine gemeinsame Zukunft wächst.

Mit Wärme und Gelassenheit kannst du dir und deinem Körper viel Gutes tun. Angenehme Entspannung bieten Massagen, Bäder und Streicheleinheiten, die man gemeinsam als Paar genießen kann.

Es ist auch eine Zeit, in welcher der Körper sich biologisch umstellt. Viel trinken und eine ausgewogene Ernährung sind eine gute Voraussetzung dafür, den Organismus für Mutter und Kind optimal zu versorgen.

Gegenseitiges Verständnis und kleine Hilfestellungen im Alltag erleichtern einiges und bereiten euch Tag für Tag besser auf die Zeit zu dritt vor.

Vor allem aber ist es die Zeit, in der ihr euch und eure Zweisamkeit noch einmal richtig genießen könnt!



Preg-Tea bekömmliche Teemischung

Begleitend während der Schwangerschaft

MED1000164 100 g Dose **4,80 €**
3,40 €/100 g

Heublumen für das Bad

MED1001894 200 g Dose **6,80 €**
3,40 €/100 g



Kernkissen wärmend oder kühlend

Kirschkerne, roter Bezug (100% Baumwolle)

MED1000786 12 × 16 cm **3,60 €**

MED1000169 22 × 22 cm **5,70 €**

Rapssamen, gelber Bezug (100% Baumwolle)

MED1000987 22 × 22 cm **5,60 €**

Traubenkerne, blauer Bezug (100% Baumwolle)

MED1000849 22 × 22 cm **8,80 €**

Kirschkernkissen Geschenkset

gefüllt mit Kirschkernen; roter Bezug (100% Baumwolle)

MED1001339 22 × 22 cm **9,20 €**

MED1001340 40 × 20 cm **11,40 €**

MED1001341 40 × 30 cm **15,20 €**

MED1001342 Nackenhörnchen **15,20 €**

Lieferumfang: 1 Kirschkernkissen, 1 Frotteehandtuch



Hautpflegeöl*

MED1001075 Mandelöl 100 ml **5,50 €**
5,50 €/100 ml

MED1001241 Aprikosenkernöl 100 ml **6,80 €**
6,80 €/100 ml

MED1000426 Sanddornöl** 100 ml **12,50 €**
12,50 €/100 ml

MED1001013 Arnikaöl** 100 ml **12,50 €**
12,50 €/100 ml

MED1001012 Calendulaöl** 100 ml **12,50 €**
12,50 €/100 ml

MED1000052 Jojobaöl 100 ml **12,60 €**
100% naturrein
12,60 €/100 ml

* Frei von Farb- und Konservierungsstoffen

** Auf Jojobaölbasis



So viel Neues, aber niemand ist allein.

Massageöl* sinnlich-verwöhnend

MED1000373	Neutral	100 ml	12,00 € 12,00 €/100 ml
MED1000376	Rose	100 ml	13,50 € 13,50 €/100 ml

* Frei von Farb- und Konservierungsstoffen, auf der Basis von Jojobaöl



Ohrkerzen aus Bienenwachs

Eine sanfte, wohlige Möglichkeit, zu entspannen

MED1000174	2 Stk	7,90 € 3,95 €/1 Stk
MED1000175	10 Stk	29,95 € 3,00 €/1 Stk
MED1001041	50 Stk	118,00 € 2,35 €/1 Stk



NI-Plus Brustwarzenformer

Zur Anwendung bei Hohl- und Schlupfbrustwarzen

MED1000525	Einzelstück	29,90 € 29,90 €/1 Stk
MED1000526	Doppelpack	52,50 € 26,25 €/1 Stk



mediola Schwangerschaftstest

MED1002010	Frühtest Midstream	6,80 € 6,80 €/1 Stk
------------	--------------------	-------------------------------

mediola Chlamydientest

MED1002009	Schnelltest Midstream	13,00 € 13,00 €/1 Stk
------------	-----------------------	---------------------------------

Vaginaler pH-Schnelltest

MED1001852	3 Stk	Packung	5,50 € 1,83 €/1 Stk
MED1001854	10 Stk	Packung	16,60 € 1,66 €/1 tStk

FIT INS ZIEL

Zwergenhafte Grübchen
zeichnen dein Gesicht,
spürst du, was ich fühle,
mein mentales Leben?
Meine ganze
Freude?





Der große Tag rückt näher

Auf der Zielgeraden habt ihr die meisten Wochen hinter euch – die letzten liegen noch vor euch: Die Vorbereitung auf die Geburt und was dazu gehört.

Wichtig ist die Pflege der Körperbereiche, die durch die Schwangerschaft und die langen Augenblicke der Geburt in besonderen Anspruch genommen werden. Sie sollte früh in Angriff genommen werden, nicht zuletzt, um mögliche Verletzungen während der Geburt vorzubeugen. Aber auch, um das Gewebe davor bereits zu entlasten, wenn Bauch und Brust wachsen.

Die Damm-Massage beispielsweise ist ein wichtiges Ritual der letzten Wochen. Sie dient dazu, das Gewebe zwischen Scheide und After elastisch zu machen, da es durch Druck und Dehnung bei der Geburt stark belastet wird und Risse entstehen können. Eine Massage gewöhnt den Bereich an die Dehnung und dich an das Gefühl.

Überlegt euch in Ruhe, was ihr noch wissen möchtet und checkt, ob die Kliniktasche gepackt ist – vor allem, wenn es jeden Moment losgehen kann! Vergesst dabei zum Beispiel nicht warme Socken, denn viele werdende Mütter haben kalte Füße. Da vor der Geburtseinleitung nichts mehr getrunken werden sollte, können Lippenpflege gegen trockene Lippen sowie Brause- oder Lutschbonbons hilfreich sein.

Doch allgemein gilt weiterhin: Macht euch keinen Stress, seid entspannt und tut Mutter und Kind alles Gute, damit ihr fit ins Ziel kommt!

Anti-Stripe-Öl wohltuend und pflegend

MED1000269 100 ml **12,50 €**
12,50 €/100 ml



Breast-Öl mit Rosenöl – wohligh und zart

nicht während der Stillzeit, um den Geruchssinn
des Kindes nicht zu irritieren

MED1000056 100 ml **9,90 €**
9,90 €/100 ml

Aromatherapie von der Schwangerschaft bis zu Stillzeit

MED1002020 Ingeborg Stadelmann Buch **14,90 €**



Die Hebammen-Sprechstunde

MED100219 Ingeborg Stadelmann Buch **22,50 €**



Kreuzbeinöl zur Kreuzbein-Massage

MED1001883 30 ml **7,40 €**
24,70 €/100 ml



Preg-Öl zur Damm-Massage

MED1001885 30 ml **7,40 €**
24,70 €/100 ml

Geburtsöl aromatische Begleitung

MED1001884 30 ml **7,40 €**
24,70 €/100 ml



Gut informiert ist gut vorbereitet...



Himbeerblätter

MED1001793 100 g Dose **4,90 €**
4,90 €/100 g



Hirtentäschelblätter

MED1000670 200 g Dose **7,20 €**
3,60 €/100 g

Moxazigarre Traditionell

MED1000446 1 Stk \varnothing 15 x 214 mm **2,20 €**



Myrrhe Räucherwerk

Indisch-orientalische Räucher-Zeremonien

MED1001237 50 g Harz **4,80 €**
9,60 €/100 g



Weihrauch Räucherwerk

Indisch-orientalische Räucher-Zeremonien

MED1001238 50 g Harz **4,80 €**
9,60 €/100 g



Räucherkohle

Schnellanzünder für Räucherwerk

MED1001802 \varnothing 33 mm **2,30 €**
1 Rolle á 10 Stk. 0,23 €/1 Stk.



ZEIT FÜR MAMA & FÜR DICH



Wie schön du reagierst,
wenn ich dich streichle,
reißt mir immerzu,
mit Körper, Geist,
deine Lebens-
energie.





Richtig wohlfühlen

Die Stillzeit ist für Mutter und Kind eine intensive Phase, in der die Beziehung zueinander aufgebaut wird. Das Baby wird in der Welt herzlich willkommen geheißen und muss nun viele Nährstoffe aufnehmen, um groß und stark zu werden.

Selbst wenn dich das die ein oder andere schlaflose Nacht kostet, genieße die Zeit mit deinem Kind, sie ist sehr wertvoll für euch beide. Während der Stillzeit ist es wichtig, dass du viel trinkst, denn die Muttermilch besteht zu 80% aus Wasser. Viel Flüssigkeit zu dir zu nehmen ist also gut für einen ausreichenden Wassergehalt, der sowohl dich als auch das Baby versorgt.

„Natürliches“ ist dabei ein gutes Stichwort für euer Wohl und tut dem Körper gut – nicht nur die Zutaten in Essen und Trinken, sondern auch Natürlichkeit auf der Haut. Denn in der Stillzeit wird das Brustgewebe stark strapaziert und bedarf ebenfalls einer besonderen Pflege, welche die Haut unterstützt und die Brust entspannt. Nimm dir die Zeit, sie natürlich zu pflegen – ohne sie zu reizen. Auch dein Baby wird davon profitieren, wenn es nicht durch fremde Gerüche irritiert wird. Unterschiedliche natürliche Materialien helfen dir zudem dabei, überschüssige Milch aufzusaugen, die in seltenen Fällen zu wunden Bereichen auf der Haut führen kann.

Ein angenehmes Stillritual für euch ist das Ziel, mit dem ihr beide – Mama und Baby – jeden Tag entspannt und ruhig genießen könnt. Vielleicht zusammen im Schaukelstuhl und mit schöner Musik?



Stilltee Kräuterteemischung

Fördert eine liebevolle Stillbeziehung

MED1002000 200 g Dose **6,50 €**
3,25 €/100 g



Lanomed zur Pflege der Brustwarzen

Neben Muttermilch ist Lanolin eines der natürlichsten Pflegeprodukte für die Brustwarze

MED1000543 30 ml Dispenser **6,50 €**
21,65 €/100 ml



Stillöl entspannend-pflegend

Nach dem Stillen zart beide Brüste
– ohne Brustwarzen – einmassieren

MED1002002 30 ml **7,50 €**
25,00 €/100 ml



Finger Feeder für Frühgeborene

Ermöglicht es, dem Baby kleine Mengen Muttermilch oder Medikamente einzufüßen

MED1000920 Set **12,30 €**
3 Spritzenaufsätze
1 Spritze 10 ml
1 Spritze 20 ml



Entspannt durch die Stillzeit...



Heilwolle bei Hautirritationen und Reizungen

Reine, unbehandelte Schafswolle mit natürlichem enthaltendem, woltuendem Wollfett (Lanolin).

MED1001239	100 g	6,50 € 6,50 €/100 g
MED1001240	50 g	4,75 € 9,50 €/100 g
MED1001016	20 g	3,00 € 15,00 €/100 g

medesign Stilleinlagen

Waschbare Stilleinlagen ... so natürlich



Jede Packung enthält zwei Stilleinlagen mit Waschanleitung

medesign Stilleinlagen sind eine gute Alternative bzw. Ergänzung zu Einmal-Stilleinlagen.

1	2	3	4	5	6	7
MED1000049	MED1000941	MED1000441	MED1000040	MED1000043	MED1000046	MED1000942
3,90 €	6,10 €	3,90 €	3,90 €	5,00 €	5,00 €	6,10 €
Ø ca. 14 cm	Ø ca. 14 cm	Ø ca. 11 cm	Ø ca. 14 cm	Ø ca. 14 cm	Ø ca. 14 cm	Ø ca. 14 cm
je Lage: 100 % Baumwolle, 4-lagig	je Lage: 100% Baumwolle, 100% Polyester (Mikrofaser)	je Lage: 100% Baumwolle, 2-lagig (Molton)	je Lage: 100% Seide 100% Wolle	je Lage: 100% Seide 100% Wolle 100% Seide	je Lage: 100% Seide 100% Wolle 100% Wolle	je Lage: 100% Seide 100% Wolle 100% Polyester (Mikrofaser)

ökologische und ökonomische medesign Stillprodukte

AB DEM 10. MONAT

Unermüdetlich bist du
mit Händen und Füßen,
doch wenn du ruhst,
flüstere ich lächelnd:
„Beh bin so stolz
auf dich.“





Alles Gute für das Baby

Wenn nach neun schönen, aber teils auch anstrengenden Monaten im Bauch euer Baby auf der Welt ist, stellt sich die Frage:

„Was braucht unser Baby in den ersten Monaten?“

Die Antwort ist relativ einfach: Vor allem Wärme und euch, seine Eltern.

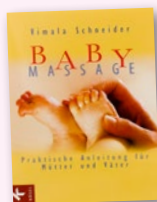
Denn in der ersten Zeit beginnen der Geruchssinn und das Geruchsgedächtnis sich zu entwickeln und möglichst viel aufzunehmen. Der Geruch der Eltern ist Basis für ein vertrauensvolles Verhältnis, die Nähe zu euch wird immer wichtig sein, auch außerhalb des Baby-Alters.

Wenn ihr das Kind bei seiner Entwicklungsreise natürlich fördern möchtet, habt ihr diese Möglichkeit zum Beispiel in Form von wohltuenden, warmen Bädern und Massagen.

In manchen Fällen kann die Haut des Neugeborenen trocken oder stellenweise rau sein. Das kann unterschiedliche Gründe haben, daher ist es gut, einfach darauf zu achten und die Haut auf sanfter, natürlicher Basis zu pflegen.

Helfen könnt ihr eurem Baby auch, wenn ihr mit sanften Bauchmassagen und viel Wärme die Verdauung unterstützt, was auch bei 3-Monats-Koliken hilfreich ist.

Und nicht vergessen: Weniger ist manchmal mehr und euer Baby braucht vor allem eure Wärme und Nähe, ruhige Musik und frische Luft.



Baby Massage

MED1001629 Vimala Schneider Buch 14,95 €



Babyöl Pflegendes Öl auf der Basis von Jojobaöl

MED1000273 Ganzkörperpflege 100 ml 11,50 €
11,50 €/100 ml

MED1000274 mit Calendula 100 ml 11,50 €
Für angegriffene Haut 11,50 €/100 ml

MED1000247 Sanddorn 100 ml 12,50 €
12,50 €/100 ml

MED1000275 mit Rosenöl 100 ml 14,50 €
ab dem 12. Monat 14,50 €/100 ml

Molkebad Badezusatz für tägliche Pflege

Reinigt mild und pflegt die gesunde Haut

MED1001800 200 g 7,80 €
3,90 €/100 g

MED1000360 500 g 16,50 €
33,00 €/1 kg

MED1000934 3,5 kg 34,50 €
9,86 €/1 kg



Schafsmilchpulver

MED1001501 500 g 17,20 €
34,40 €/1 kg

MED1001866 1 kg 24,50 €

Nährwerttabelle auf Seite 28.



Ziegenmilchpulver

MED1001517 500 g 17,20 €
34,40 €/1 kg

MED1001865 1 kg 24,50 €

Nährwerttabelle auf Seite 28.



Reissäckchen für die Babymassage

Beruhigend und wohlig entspannend,
Bezug: 100% Baumwolle

MED1000823 blau 13 x 16 cm 5,20 €
ca. 150 g



Für eine natürliche Unterstützung...



Nabelbruchband elastisch

mit Klettverschluss; 54% Baumwolle, 46% Polyamid

MED1000773	S	33 cm	8,20 €
MED1001751	M	38 cm	8,20 €
MED1001752	L	43 cm	8,20 €
MED1001881	XL	50 cm	8,20 €



Windeleinlage Bourette Seide

Windeleinlagen werden direkt auf die Babyhaut gelegt. Meistens ohne Creme, innerhalb von ca. 4 Stunden wechseln. Handwäsche mit Wollwaschmittel; 100% Seide

MED1001099	16 × 12 cm	1,40 €
MED1001001	16 × 24 cm	2,30 €
MED1001100	16 × 36 cm	3,60 €



Waxo Bienenwachswickel Kleinkind

MED1001188	2 Stk	20 × 30 cm	7,20 € <small>3,60 €/1 Stk</small>
MED1001516	10 Stk	20 × 30 cm	25,60 € <small>2,55 €/1 Stk</small>



Fingerzahnbürste weiche Borsten

MED1001623	3,61 €
------------	---------------



Zahnungsöl äußerliche Anwendung

zur sanften Massage des äußeren Wangenbereichs

MED1001822	30 ml	6,70 € <small>22,30 €/100 ml</small>
------------	-------	------------------------------------------------



Vier-Winde-Öl

für eine sanfte Massage des Babybauches

MED1001823	30 ml	6,30 € <small>21,00 €/100 ml</small>
------------	-------	------------------------------------------------

MAMA NIMMT SICH ZEIT





Alles, was gut tut

Die Geburt ist geschafft, nun folgt die Eingewöhnungsphase und bei vielen die Erkenntnis, dass das Bäuchlein nicht sofort zurück geht. Aber das Hebammen-Spruchwort „Neun Monate kommt's, neun Monate geht's“ bringt den Regelfall auf den Punkt, also hab keine Panik, wenn du noch etwas kugelig bist.

Nun ist es wichtig, deinen Körper bei der Rückbildung zu unterstützen und das auf verschiedenen Ebenen. Dein Beckenboden zum Beispiel hat in der Schwangerschaft und während der Geburt besondere Arbeit geleistet. Es gilt, Muskulatur und Gewebe durch Beckenbodentraining wieder zu stärken und mögliche Schwächen wie eine leichte Inkontinenz nicht unter den Tisch zu kehren, sondern ihr mit einfachen Übungen und Hilfsmitteln entgegenzuwirken. Finde heraus, was dir Spaß macht!

Bei einem Kaiserschnitt verheilt die äußere Narbe meist gut und Massieren hilft, dass die inneren Narben nicht verhärten, sondern weich werden und bleiben.

Auch bei einem Dammriss hat der Körper speziellere Bedürfnisse für eine gezielte Pflege, die den Heilungsprozess fördert. Denn der betroffene Bereich ist, bis er verheilt ist, besonders empfindlich.

Emotionale Veränderungen nach der Geburt sind natürlich, damit bist du nicht allein. Zögere nicht, dir die nötige Unterstützung zu holen – damit es euch gut geht.

Das Wichtigste und Beste, das du für dich tun kannst: Vernachlässige dich nicht selbst. Ein Stündchen Ruhe, ein Spaziergang an frischer Luft – Wirkt Wunder!



Emotionelle Erste Hilfe

MED1001547 Thomas Harms Buch 15,80 €



scarmed Gel Silikon Narbenpflege

Schützt und pflegt den empfindlichen Narbenbereich

MED1001184 30 ml Dispenser 6,70 €

22,33 €/100 ml



Scar-Öl für Narbenmassage

Besonders wohltuend bei Narben nach Dammriss oder Kaiserschnitt

MED1001886 30 ml

7,50 €

25,00 €/100 ml

Fembowls Duo Vaginalkugeln soft

Stimulation und Training der weiblichen Beckenbodenmuskulatur

MED1000036 Set 22,00 €

inkl. 1x Ladysoft med. Gleitgel



Femcon Plus Vaginalkonus-Set

Vaginalkonus-Set zum Training der weiblichen Beckenbodenmuskulatur

MED1000032 Set mit 5 Konen 95,00 €

1x Ladysoft med. Gleitgel



Soft Pessar Typ C Inkontinenztampon

Vaginaltampon aus weichem Silikonschaum bei Inkontinenz. Mehrfachanwendung bis zu drei Monaten, ideal bei Sport und aktiven Lebensgenuss. Einfach im Gebrauch!

MED1001900 Ø 20, L60 cm 39,90 €

MED1001901 Ø 25, L60 cm 39,90 €

MED1001993 Ø 30, L70 cm 39,90 €

MED1001898 Ø 34, L70 cm 39,90 €

MED1001974 Ø 38, L70 cm 39,90 €

MED1001902 Ø 45, L80 cm 39,90 €

MED1001905 Starter Set 73,20 €

Ø 30, 34, 38 cm



■ Für Frauen jeden Alters



Gutes tun für meinen Körper ...



Postnatal-Tee In der Rückbildungszeit

MED1002001 100 g Dose **6,00 €**
6,00 €/100 g



Ablac-Tee In der Abstillzeit

MED1002003 100 g Dose **6,00 €**
6,00 €/100 g

Massageöl Postnatal-Massage

In der Rückbildungszeit

MED1002004 100 ml **14,10 €**
14,10 €/100 ml



Strafföl Die besondere Hautpflege

MED1000055 100 ml **12,50 €**
12,50 €/100 ml



Femsoft Intimpflege

MED1000701	Waschlotion	200 ml	9,90 € 4,95 €/100 ml
MED1000550	Pflegelotion	200 ml	9,90 € 4,95 €/100 ml
MED1001419	Pflegecreme	75 ml	9,90 € 13,20 €/100 ml
MED1001327	Puder Ohne Duftstoffe	100 g	9,90 € 9,90 €/100 g



Haarentfernung - Intimbereich

MED1000940	Softmed Haarentfernungslotion	200 ml	9,60 € 4,80 €/100 ml
MED1000449	Body Shaver Intim	10 Stk	3,80 € 0,38 €/1 Stk
MED1001022	Shaving-Öl neutral	50 ml	7,00 € 14,00 €/100 ml



FÜR EUCH BEIDE ...



*Deine Augen können sehen,
Licht und Dunkelheit,
doch Tag und Nacht
noch nicht verstehen
und du bist
immer da.*





Für Mama und Papa

Lieber Papa,

der Körper deiner Partnerin ist durch Schwangerschaft und Geburt verändert. Lass ihr und lasst euch Zeit, euch nach der Geburt daran zu gewöhnen und sei geduldig, wenn sie teilweise anders fühlt als du es gewohnt bist.

Die landläufige Meinung, während der Stillzeit wäre keine weitere Schwangerschaft möglich, ist mittlerweile vielfach widerlegt. Schon seit Urzeiten ist die Frau nicht darauf vorbereitet, nach einem Kind sofort ein weiteres in die Welt zu setzen. Das muss nicht heißen, dass ihr euch keine Zweisamkeit gönnen dürft, doch es ist ratsam vorsichtig zu sein und sensibel miteinander umzugehen.

Besonders die Verhütung in der Stillzeit ist ein spezielles Thema, da von Hormonen abgeraten wird und herkömmliche, silikonbeschichtete Kondome durch die noch veränderte Beckenbodenbeschaffenheit unangenehm sein können. Alternativen wären zum Beispiel Kondome ohne Beschichtung, Diaphragma oder andere, an euch angepasste, Verhütungsmethoden. Lasst euch dabei von Hebamme oder Arzt beraten.

Nehmt euch trotz eurem kleinen Erdenbewohner die Zeit für euch ... ihr habt sie euch verdient.



Verhüten ohne Hormone

MED1002016 Dr. med Dorothee Struck Buch 32,00 €

Diaphragma Milex omniflex Silikon

MED1000873	60 mm	47,00 €	MED1000877	80 mm	47,00 €
MED1000874	65 mm	47,00 €	MED1000878	85 mm	47,00 €
MED1000875	70 mm	47,00 €	MED1000879	90 mm	47,00 €
MED1000876	75 mm	47,00 €	MED1001555	95 mm	47,00 €



Ladysoft Gleitgel

MED1000030 30 ml Tube 7,80 €
26,00 €/100 ml



Ladysoft Plus trockene Kondome

MED1001781 24 Stk. 13,60 €
inkl. 1 x Ladysoft med.
Gleitgel 30 ml



Lady's Fly aromatisiertes Gleitgel

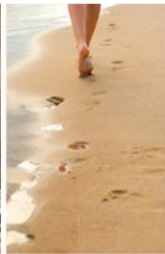
MED1000980	Jasmin	50 ml	23,50 € 47,00 €/100 ml
MED1000777	Rose	50 ml	23,50 € 47,00 €/100 ml
MED1000780	Ylang Ylang	50 ml	23,50 € 47,00 €/100 ml
MED1001644	Maiglöckchen	50 ml	23,50 € 47,00 €/100 ml



medesign wünscht eine gute Zeit ...

Ein paar kleine Informationen...

mit **medesign** auf Facebook



medizinischer Bedarf · Hautpflege · Therapien & Mentale Gesundheit

Unsere Facebookseite bietet Informationen und Aktuelles zu und rund um unsere Produkte.

Das medesign-Team freut sich über Weiterempfehlungen an Freunde und Bekannte, wenn ihr mit unseren Informationen und Produkten zufrieden ward.

Mama, Papa,

guckt mal schnell!

Ihr habt Fragen und wollt Informationen zu Elternzeit, Formularen ect.? Die meisten Gemeinden und Städte bieten spezielle Beratungsstellen, wo ihr noch genauer nachfragen könnt, aber ein paar habe ich hier schon für euch!

Hebamme

Mama hat vom Beginn der Schwangerschaft bis zum Ende der Stillzeit ein Anrecht auf eine Hebamme.

Die Hebamme ist sehr wichtig, Mama muss ihr vertrauen und sich bei ihr gut aufgehoben fühlen, weil sie eine wichtige Ansprechpartnerin während der Schwangerschaft und der Stillzeit ist.



Geburtsklinik

Entbinden in der Klinik? Dann will ich einen schönen Geburtsort, über den Mama und Papa sich rechtzeitig informieren und über die Anmeldung sprechen.



Arbeitgeber

Papa, wenn du weißt, dass ich unterwegs bin, erinnere Mama daran, dass sie ihren Arbeitgeber informiert. Dann darf sie nicht mehr gekündigt werden und ihr könnt rechtliche Regelungen in der Schwangerschaft schon mal durchsprechen. Meist findet die Bekanntgabe ab dem dritten Monat statt, bei dringendem Schutz, z.B schwerer körperlicher Arbeit, aber bitte sofort.



Mutterpass

Mama, die Ärzte und Helfer wissen im Notfall immer Bescheid und können richtig reagieren, wenn du deinen Mutterpass immer bei dir hast. Der ist wichtig!

www.mutterpass.de



Mutterschaftsgeld

Den Anspruch hat Mama sechs Wochen vor der Geburt bis acht Wochen danach, aber er muss sieben Wochen vor dem Entbindungstermin bei Krankenkasse oder Bundesversicherungsamt beantragt werden. Mama hat dann auch Mutterschutz, das heißt sie muss nicht arbeiten und hat dann viel Zeit für mich!

www.mutterschaftsgeld.de



Kindergeld

Ab zur Familienkasse, die Antragsbearbeitung kann aber eine Weile dauern. Dafür braucht ihr meine Geburtsurkunde.

www.familien-wegweiser.de



Elterngeld

Ab zur Elterngeldstelle bis spätestens sieben Monate nach der Geburt!

www.familien-wegweiser.de



Elternzeit

Damit sowohl Mama als auch Papa Zeit für mich haben, wenn ich ganz klein bin, könnt ihr ja Elternzeit planen. Die müsst ihr nur spätestens sieben Wochen vor der geplanten Zeit für mich bei eurem Arbeitgeber beantragen. Aber schnell, das ist nur bis ich zwei Jahre alt bin!

www.familien-wegweiser.de



Geburtsurkunde

Beantragen geht meistens schon im Krankenhaus, abholen kannst du sie dann im Standesamt.

Bitte nicht vergessen, Papa:

10 EUR Bearbeitungsgebühr, Elterngburtssurkunden, Vaterschaftsanerkennung oder Heiratsurkunde



Krankenversicherung

Bei der Krankenkasse von Mama oder Papa muss für mich ein Antrag auf Familienversicherung gestellt werden.



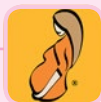


APPS: TIPPS & NÜTZLICHES*

Mobil auf dem aktuellen Stand der Schwangerschaft

Ein paar Beispiele zur Unterstützung werdender Eltern von einfach bis kompakt

Schwangerschafts-Apps



Happy Mom

direct-to-patient-media GmbH

- Photojournal
- Kalender für Termine und wichtige Erinnerungen in der Schwangerschaft
- Listen für Vorsorgeuntersuchungen, Formalitäten und Ausstattung rund ums Baby
- Nützliche Tipps Woche für Woche
- Magazin mit Informationen



AOK Schwanger

AOK

- Tipps & Hinweise jede Woche
- Infos zum gesunden Leben
- Organisatorische Checkliste
- Checklisten für das Baby
- Rechtliche Informationen
- Informationen zum Mutterpass



Schwangerschaft Checkliste

kigurosa UG

- Gynäkologische Termine auf einen Blick
- Checkliste für Ämter & Behörden,
- Baby-Erstaustattungsliste
- Infos für die Zeit vor und nach der Geburt



Schwangerschaft Checkliste

kigurosa UG

- Sichere Ernährung mit Lebensmittelampel
- Liste mit 1000 Produkten + Hintergrundinformationen



iMama

OB Science S.r.l.

- Schwangerschafts- und Fruchtbarkeitsrechner
- Hydrationszähler
- Ernährungsratgeber
- Yoga-Übungen für Schwangere
- Wehen- und Trittzähler

* medesign garantiert nicht für Vollständigkeit und Sicherheit der Informationen, da es sich hierbei um Informationen und Angebote Dritter handelt.



Prenatal Yoga
The Hobby App

- Yoga-Unterricht
- Zahlreiche Yoga-Übungen
- Speziell für schwangere Frauen



Schwangerschaftsgymnastik
babyclub.de

- 15 Übungsvideo mit gesprochener Übungsanleitung
- Voreingestelltes oder persönliches Workout
- Auch offline verwendbar
- Infos zu Schwangerschaftsgewicht und -BMI, Gewichts-Dokumentation

Apps für Stillende



Stillen - Baby Tracker
Matthias Droste

- Dokumentation und Zeitliste zu Stillen Links-Rechts sowie Abpumpen Links-Rechts
- Dokumentation von Schlafen und Weinen des Babys
- Statistiken zu Gewichtszunahme und Wachstum



Stillen: Timer und Statistik
Artjom König

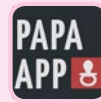
- Zeiterfassung und automatische Pausenberechnung
- Visualisierung der Seitenauslastung sowie der Stilldauer
- Notizblock-Funktion
- Widget

Tagebücher-Apps



iMamaiPapa
GesundBleiben

- Getrennte Bereiche für Mama und Papa
- Individuelle Informationen
- Status des Babys
- Terminkalender für Vorsorgeuntersuchungen und weitere sinnvolle Maßnahmen
- Tagebuch mit Bildern
- Tipps zu gesundheitl. Risiken und Medizin



Papa APP Vater werden
Designers Inn

- Infos, Tipps und Checklisten auf 120 bebilderten Seiten und mehr
- Informativ und humorvoll
- Geburtsrechner
- Homescreen mit Geburts-Countdown und Fortschrittsanzeige
- Wöchentliche Babyentwicklung
- FAQ zur Verfassung der Partnerin
- Infos zu Arbeit, Geld, Reisen und Sport in der Schwangerschaft
- Infos zu Mutterpass und -schutz
- Wichtiges Wissen zu Arzt- und Vorsorgeterminen
- Namenssuche und Geburtsvorbereitung
- Checkliste Klinktasche und Erstausrüstung



MAM Baby Tagebuch
MAM Baby

- Wichtige Babydaten
- Baby-Tagebuch mit Highlights des Heranwachsens wie erstes Lachen, erster Schritt
- Gratis-Download als Fotobuch
- Alle Daten exportierbar

INHALTSSTOFFE - INCI

Ablac-Tee	Salbeiblätter, Walnussblätter
Anti-Stripe-Öl	Simmondsia Chinensis Oil, Triticum vulgare germ oil, Citrus Aurantium Amara Flower Oil, Chamomilla Recutita Extract, Rosa Damascena Oil
Babyöl Ganzkörperpflege	Simmondsia Chinensis Oil, Prunus Amygdalus Dulcis Oil, Calendula Officinalis Oil
Babyöl Calendula	Simmondsia Chinensis Oil, Oenothera Biennis Oil, Calendula Officinalis Flower Extract, Chamomilla Recutita Extract, Rosa Damascena Oil
Babyöl Rosenöl	Simmondsia Chinensis Oil, Rosa Damascena Oil
Babyöl Sanddorn	Simmondsia Chinensis Oil, Hippophae Rhamnoides Fruit Extract
Breast-Öl	Simmondsia Chinensis Oil, Rosa Damascena Oil
Femsoft intim Pflegecreme	Petrolatum, Aqua, Glycerin, Lanolin Alcohol, Persea Gratissima Oil, Simmondsia Chinensis Seed Oil, Caprylyl Glycol, Tocopherol, Allantoin, p-Anisic Acid, Bisabolol, Dipropylene Glycol, Cetearyl Alcohol, Magnesium Stearate, Aluminium Stearate, Sodium Hydroxide, Glyceryl Caprylate, Zingiber Officinale Root Extract
Femsoft intim Pflege lotion	Aqua, Simmondsia Chinensis Oil, Glycerin, Squalane, Sacharide Isomerate, Glyceryl Stearate Citrate, Cetearyl Alcohol, Tocopheryl Acetate, Parfum, Sodium Lauroyl Lactylate, Xanthan Gum, Aloe Barbadensis Leaf Juice Extract, Tocopherol, Sodium Phytate, Sodium Hydroxide
Femsoft intim Puder	Zea Mays Starch
Femsoft intim Waschlotion	Aqua, Coco-Glucoside, Lactis Serum Proteinum, Citric Acid, Helianthus Annuus Seed Oil, Xanthan Gum, Alcohol, Usnea Barbata, Melaleuca Alternifolia Oil, Parfum, Triticum Vulgare Gluten, Urtica Dioica Extract, Chamomilla Recutita Flower Extract, Achillea Millefolium Oil, CI 75815
Geburtsöl	Simmondsia Chinensis Oil, Salvia sclarea Extrakt (oil), Cananga Odorata Oil, Rosa Damascena Oil, Jasminum Officinale Extract
Hautöl Aprikosenkern	Prunus Armeniaca Kernel Oil
Hautöl Arnika	Simmondsia Chinensis Oil, Arnica Montana Flower Extract
Hautöl Calendula	Simmondsia Chinensis Oil, Calendula Officinalis Flower Extract
Hautöl Jojoba	Simmondsia Chinensis Oil
Hautöl Mandel	Prunus Amygdalus Dulcis Oil
Hautöl Sanddorn	Simmondsia Chinensis Oil, Hippophae Rhamnoides Fruit Extract
Heublumen	Gramineae
Himbeerblätter	Himbeerblätter geschnitten
Hirtentäschelblätter	Hirtentäschelblätter geschnitten
Kreuzbeinöl	Simmondsia Chinensis Oil, Citrus Nobilis Oil, Juniperus Communis Oil, Rosmarinus Officinalis Oil, Jasminum Officinale Extract
Lady's Fly Jasmin	Aqua, Nicotinsäure, Glycerin, Parfum (Jasmin) Hydroxyethylcellulose, Potassium Sorbate, Citric Acid, PPG-2 Methylenelether, Phenylpropanol, Heliotropine, Chamomilla Recutita, CI 14720
Lady's Fly Maiglöckchen	Aqua, Nicotinsäure, Glycerin, Parfum (Maiglöckchen) Hydroxyethylcellulose, Potassium Sorbate, Citric Acid, PPG-2 Methylenelether, Phenylpropanol, Heliotropine, Chamomilla Recutita, CI 14720
Lady's Fly Rose	Aqua, Nicotinsäure, Glycerin, Parfum (Rose) Hydroxyethylcellulose, Potassium Sorbate, Citric Acid, PPG-2 Methylenelether, Phenylpropanol, Heliotropine, Chamomilla Recutita, CI 14720
Lady's Fly Ylang-Ylang	Aqua, Nicotinsäure, Glycerin, Parfum (Ylang Ylang) Hydroxyethylcellulose, Potassium Sorbate, Citric Acid, PPG-2 Methylenelether, Phenylpropanol, Heliotropine, Chamomilla Recutita, CI 14720
Ladysoft Gleitgel	Aqua, Glycerin, Hydroxyethylcellulose, Potassium Sorbate, Citric Acid, PPG-2 Methylenelether, Phenylpropanol, Heliotropine, Chamomilla Recutita, CI 14720
Lanomed	Lanolin Oil

Massageöl Neutral	Simmondsia Chinensis Oil
Massageöl Postnatal	Simmondsia Chinensis Oil, Citrus Nobilis Oil, Cupressus sempervirens Oil, Juniperus Communis Oil, Pelargonium Graveolens Oil
Massageöl Rose	Simmondsia Chinensis Oil, Rosa Damascenae Oil
Molkebad Pulver	Lactis Proteinum
Postnatal-Tee	Hirtentäschelkraut, Melissenblätter, Zitronenverbene, Fenchel, Himbeerblätter, Brombeerblätter
Preg-Öl	Simmondsia Chinensis Oil, Hypericum Perforatum Oil, Triticum vulgare germ oil, Salvia sclarea Extrakt (oil), Rosa Damascena Oil
Preg-Tea	Brennesselblätter, Himbeerblätter, Melissenblätter, Scharfgarbenkraut, Fenchel, Pfefferminze
Scar-Öl	Simmondsia Chinensis Oil, Hypericum Perforatum Oil, Triticum vulgare germ oil, Salvia sclarea Extract (oil), Rosa Damascena Oil
scarmed Gel	Polydimethylsiloxane
Shaving-Öl	Simmondsia Chinensis Oil
Softmed Haarentfernungslotion	Aqua, Potassium Thioglycolate, Cetearyl Alcohol, Cetareth-20, Potassium Hydroxide, Caprylic/Capric Triglyceride, Calcium Hydroxide, Hydroxyethylcellulose, Parfum
Stillöl	Simmondsia Chinensis Oil, Illicium Verum Fruit Oil, Coriandrum Sativum Oil, Foeniculum Vulgare Oil, Carum Carvi Fruit Oil, Lavendula Angustifolia Oil, Calendula Officinalis Flower Extract, Rosa Damascena Oil, Daucus Carota Sativa Root Extract
Stilltee	Anis, Brennesselblätter, Fenchel, Kümmel, Melissenblätter, Zitronenverbene
Strafföl	Persea Americana Oil, Simmondsia Chinensis Oil
Vier-Winde-Öl	Simmondsia Chinensis Oil, Illicium Verum Fruit Oil, Foeniculum Vulgare Oil, Coriandrum Sativum Oil, Carum Carvi Fruit Oil
Zahnungöl	Simmondsia Chinensis Oil, Lavendula Angustifolia Oil, Eugenia Caryophyllus Oil, Chamomilla Recutita Extract

Nährwerttabelle Schafsmilchpulver:

Durchschnittliche Nährwerte	pro 100 g
Energie	2387 kJ
Fett/Fat	32,20 g
davon gesättigte Fettsäuren	28,00 g
Kohlenhydrate	30,00 g
davon Zucker	30,00 g
Eiweiß	28,00 g
Salz	0,18 g
Alle Werte unterliegen den bei Naturprodukten üblichen Schwankungen.	

Nährwerttabelle Ziegenmilchpulver:

Durchschnittliche Nährwerte	pro 100 g
Energie	2090 kJ
Fett/Fat	29,40 g
davon gesättigte Fettsäuren	21,00 g
Kohlenhydrate	35,50 g
davon Zucker	35,50 g
Eiweiß	26,00 g
Salz	0,63 g
Alle Werte unterliegen den bei Naturprodukten üblichen Schwankungen.	

Bildquellennachweis

100333 © S.Hofschlaeger / PIXELIO 8
 449335 © Maja Dumat / PIXELIO 20
 486559 © Hannerlore Dittmar / PIXELIO 16
 1859100 © felinda / Fotolia 24
 1988273 NiDerLander © /Fotolia 3
 14430159 © Lena S. / Fotolia 12
 32931363 © racamani /Fotolia 20

48055426 © Paulista / Fotolia 24
 55006954 © Photographee.eu / Fotolia 20
 58483931 © rvika / Fotolia 8
 71582055 © Sea Wave / Fotolia 12
 Produktbilder © medesign 6, 7, 10, 11, 14, 15, 26
 Weitere Bilder © Pixabay.de 2, 3, 4, 8, 12, 16, 24,
 29, 32

BESTELLUNG & BERATUNG



Beratung & Bestellung

medesign Produkte erhalten Sie in der Apotheke, in Sanitätshäusern, über Amazon oder direkt über den medesign-Shop. Benötigen Sie zusätzliche Informationen oder wünschen Sie eine Beratung, nehmen Sie mit uns Kontakt auf ...
... wir sind gerne für Sie da. ☺



Internet www.medesign.de

In unserem Online-Shop sind alle medesign Produkte zu finden und können online bestellt werden.



Telefon **+49 (0)8027 907 38 -0**

Telefonisch sind wir innerhalb der Bürozeiten zu erreichen. Wir rufen Sie auch gerne zurück.



Fax **+49 (0)8027 907 38 -27**

Faxbestellungen auf Geschäftspapier oder mit unserem Faxvordruck sind natürlich auch möglich.
[Bestellformular Fax-Vorlage zur Bestellung über www.medesign.de/download]



E-Mail info@medesign.de

E-Mail Kommunikation lässt uns am effektivsten arbeiten und ermöglicht, in ruhigen Minuten, richtige Worte zu finden.



Post

Wir freuen uns auch über Post!
Mit einem Brief an unsere Adresse

medesign I.C. GmbH
Dietramszeller Straße 6
83623 Dietramszell - Linden

gelangen Fragen, Anregungen und Bestellungen auf klassischem Weg zu uns. Leider wird das Porto immer teurer.



Bürozeiten

Zu folgenden Bürozeiten sind wir gerne per Telefon, Fax oder E-Mail für Sie da:

Mo-Do: 7³⁰ – 12⁰⁰ & 13⁰⁰ – 17⁰⁰
Fr: 7³⁰ – 13³⁰



Zahlungsmöglichkeiten

- Vorkasse via Banküberweisung, Kreditkarte oder Pay Pal
- Rechnung *
* Nur nach Freischaltung durch medesign



Kein Mindestbestellwert

Wir freuen uns auch über kleine Bestellungen, es gibt keinen Mindestbestellwert, oder versteckte Kosten für Verpackung und Versicherung.



Lieferung

Die Lieferzeit beträgt innerhalb Deutschlands bis zu 5 Tage; bei der Zahlungsart Vorkasse gerechnet ab der Zahlungsanweisung des Kunden, bei der Zahlungsart Rechnung ab dem Tag nach dem Absenden der Bestellung. Abholung ist nicht möglich.

Falls Sie etwas retournieren möchten, kontaktieren Sie bitte vorher unsere Kundenbetreuung.



Frachtkosten

Unter einem Warenwert von 120,- € brutto berechnen wir für Lieferung innerhalb Deutschlands lediglich 2,38 € Frachtkostenanteil. Liegt der Wert Ihrer Bestellung darüber, übernehmen wir die kompletten Frachtkosten.



Und wenn mal etwas nicht so ist, wie es sein sollte ...

... dann sprechen Sie mit uns. Wir mühen uns um eine Lösung. Sollten Sie sich mal über uns ärgern, weil uns ein Fehler unterlaufen ist oder wir nicht die richtigen Worte gefunden haben ...

... haben Sie Erbarmen.



IMPRESSUM

medesign Ingenieur Consulting GmbH, Dietramszeller Straße 6, 83623 Dietramszell, Deutschland
Geschäftsführer: Lothar Engel • USt-ID-Nr: DE129411976
Registergericht: Amtsgericht München / HRB 91285

Diese Dokumentation ist ein kostenloser Informationsdienst der medesign I.C. GmbH. Nachdruck nur nach schriftlicher Genehmigung. Alle Angaben unter Vorbehalt. Originale können produktionsbedingt von den Abbildungen abweichen. Irrtümer und technische Änderungen vorbehalten. Urheberrecht: medesign I.C. GmbH.

Und wenn du wächst,
wir voneinander lernen,
uns streiten und viel lachen,
eines sollst du immer wissen:
Mein Kind, wir
lieben dich.

